

Sami Järvilä aloittaa valmennuspalstat

Suomen Keilailuliiton uusi koulutuspäällikkö **Sami Järvilä** on aloittanut tehtävisään. Hänen työpisteensä on Kuortaneen Urheiluopistolla, josta käsin hän toimii koko Suomen alueella. Yhtenä tärkeänä tehtävänä Järvilän toimenkuvaan kuuluu Keilaaja-lehden koulutuspalstan ylläpitäminen ja tästä se alkaa...

- Tulen kirjoittamaan palstalla kahdelle eri ryhmälle suuntautuvia koulutusartikkelia. Toinen palsta on suunnattu jo pidemmän aikaa keilanneille kilpakeilaajille ja toinen vasta-aikoville, vasta-alkaneille ja hohtokeilaajille. Jälkimmäisen seuraaminen kannattaa erityisesti teitä, jotka ette ole vielä kokeilleet lajia, sillä siinä aloitamme koulutuksen aivan alusta alkaen, Sami Järvilä valottaa.

- Molemmat palstat etenevät kronologisessa järjestyksessä eli etenemme keilailusuorituksessa aina yhden osa-alueen eteenpäin kohti täydellistä kaatoa. Joten pysy mukana ja kerää artikkelit talteen, niistä voi olla sinulle hyötyä myöhemmin. Molemmilla palstoilla käydään läpi viiden askeleen vauhti, Järvilä täsmentää ja muistuttaa, että vasenkätiset joutuvat kääntämään asiat peilikuvaksi myös tulevissa artikkeleissa. Artikkelit julkaistaan myös liiton internetsivuilla.



Kysyttävää?

Mikäli sinulla on jotain kysyttävää keilailusta, koulutuksesta tai muista asioista keilailun saralta, lähetä minulle sähköpostia osoitteeseen: sami.jarvila@keilailuliitto.fi

Vastaan vain omalla nimellä esitettyihin asiallisiin kysymyksiin, lähettämienne kysymysten joukosta valitsen yhden hyvän tälle palstalle kuukauden kysymykseksi.