

Hohtokeilaajasta kilpakeilaajaksi osa 6

Päätämme tämän artikkelisarjan paikkaamiseen, mikä on eräs tärkeimmistä teki-joista hyvän tuloksen saamiseksi. Paikkaamista keilailussa voidaan verrata golffiin; et pärjää vaikka lyöt pitkiä lyöntejä jos puttipelisi ei suju.

Käymme nyt läpi 3-6-9-paikkokjärjestelmän. Luvut järjestelmässä kertovat siitä kuinka paljon lähtöpaikassa siirrytään suuntaan tai toiseen rimoissa jos jokin keila jää avausheiton jälkeen pystyyn. (rimat kävimme läpi viime artikkelissa). Jotta voisit soveltaa järjestelmää, tulee sinun ensiksi opetella keilojen numerointi.

Se on varsin helppoa; keilapatterissa on kymmenen keilaa neljässä rivissä. Ensimmäisessä rivissä on yksi keila, toisessa kaksi, kolmannessa kolme ja neljännessä neljä keilaa. Keilojen numerointi kasvaa siirryttäessä riviltä toiselle ja vasemmalta oikealle (Kuva). Paikkokjärjestelmä on hyvin yksinkertainen. Etsit ns. nollariman eli lähtöpaikan, josta osut kolmosnuolen (rima 15) kautta ykköskeilaan. Kun olet tämän löytänyt, tarvitsee sinun enää tehdä siirtymät lähtöpaikassa kuvan osoittamalla tavalla. Siirryt lähtöpaikassa 3, 6 tai 9 rima oikealle tai vasemmalle keilasta riippuen. Siirtymien tapahtuu aina vastakkaiseen suuntaan. Paikkaaminen tapahtuu myös kolmosnuolen kautta. Ainoastaan lähtöpaikka siirtyy. Kuvassa on kerrottu suoraan

mihin suuntaan lähtöpaikassa liikutaan kun jokin keila jää avausheiton jälkeen pystyyn.

Otetaan esimerkki. Lähtöpaikkasi on keskellä rataa rimalla 20 (nollarima, josta olet osunut ykköskeilaan), olet heittänyt kolmosnuolen kautta, avausheiton jälkeen jää keila numero 4 pystyyn. Mikä on lähtöpaikkasi paikkoheitossa?

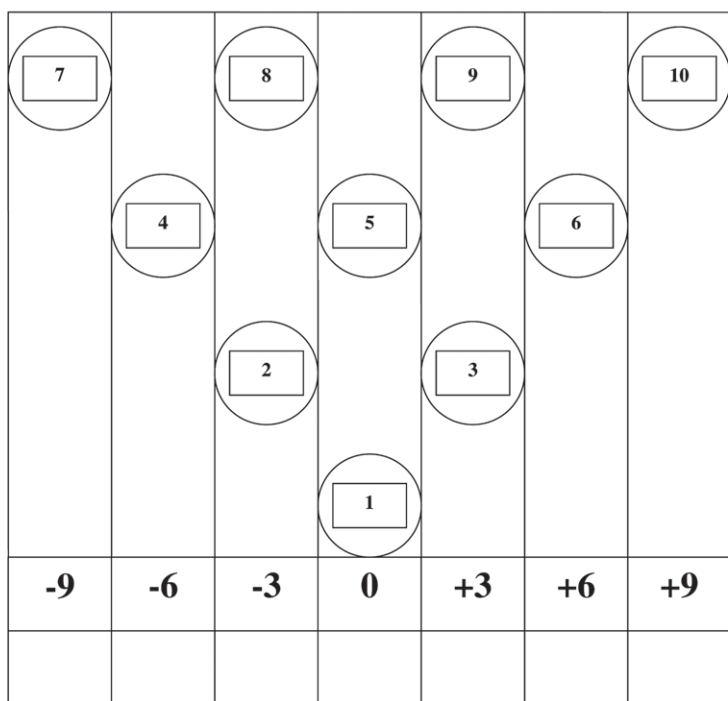
Vastaus: Rima 14. Eli siirrytään 6 rima vastakkaiseen suuntaan. Huomaa, että rimojen numerointi pienenee siirryttäessä oikealle ja kasvaa siirryttäessä vasemmalle.

Vielä yksi esimerkki. Joskus avausheiton jälkeen jää pystyyn useampikin keila. Miten silloin toimitaan?

Lähtöpaikka avausheitossa on ollut rimalla 20, olet heittänyt kolmosnuolen kautta, avausheiton jälkeen on pystyyn jääneet keilat 3 ja 6. Mikä on lähtöpaikkasi paikkoheitossa?

Vastaus: Rima 26. Kun pystyyn jää useampi kuin yksi keila täytyy sinun etsiä ns. avainkeila, jonka kaatuessa muutkin keilat kaatuvat. Tässä esimerkissä avainkeila on keila numero 6. Kun siirret lähtöpaikkaasi vasemmalle vastakkaiseen suuntaan kuusi rima, kaataa pallo matkalla kuutoskeilaan varmasti myös keilan numero 3.

Ei muuta kuin lähimmälle keilahallille keilaamaan! ●



Joulukuun kysymys

Keilakenkien merkitys keilailusuoritukseen?

- Tasapaino on keilailusuorituksessa hyvin tärkeä asia. Hyvät keilakengät helpottavat tasapainoisen suorituksen aikaansaamista. Nykyään on saatavissa keilakenkiä, jonka liukujalan pohjaan on vaihdettavissa erilaisia pohjia sopivan liu'un aikaansaamiseksi. Irrotettavia vaihtopohjia löytyy sekä päkiälle että kantapäälle. Tämä ominaisuus keilakengissä on tärkeä, varsinkin kun eri keilahalleissa vauhtiradat ovat kitkaisuudeltaan erilaisia. Keilakenkien tukevuudessa ja lestien leveydessä on myös eroja. Niistä jokainen keilaaja voi valita myös mieleisensä.

Mikäli sinulla on kysyttävää keilailusta, koulutuksesta tai muista asioista keilailun sarjalta, lähetä sähköpostia osoitteeseen:

sami.jarvila@keilailuliitto.fi Vastaa vain omalla nimellä esitettyihin asiisiin kysymyksiin, lähettämienne kysymysten joukosta valitsen yhden hyvän tälle palstalle kuukauden kysymykseksi.

Perusvalmentaja-kurssin käyneet

Pekka Vuori	Eurajoki	044-5955516	pekka.vuori@tvo.fi
Mika Salminen	Forssa	040-5934355	mika.salminen65@pp.inet.fi
Jussi Rikassaari	Forssa	050-5737432	jussi.rikassaari@gmail.com
Mauri Virtanen	Forssa	050-3881554	mauri.virtanen@surffi.net
Jyrki Nurmisto	Heinola	0500-530043	jyrki.nurmisto@verhoomo.com
Heidi Pyykkinen	Helsinki	040-6865862	heidi.pyykkinen@danfoss.fi
Eino Styrman	Helsinki	0400-446804	eino.styrman@tietoenator.com
Reija Lundén	Helsinki	050-5975119	reija.lunden@welho.com
Janne Tunturi	Helsinki	040-7789626	janne.tunturi@gmail.fi
Hannele Ilmpola	Helsinki	050-5921919	hanneleimpola@hotmail.com
Jarno Haimila	Helsinki	045-1145986	j.haimila@pp.inet.fi
Aki Aarikka	Hämeenlinna	040-5839327	aki.aarikka@mil.fi
Heikki Hiltunen	Imatra	0400-551456	heikki.hiltunen@imatra.fi
Markku Korhonen	Kerava	040-7054905	markku.korhonen@helsinki.fi
Merja Rissanen	Kuopio	959-5276684	merja.rissanen@elisanet.fi
Antti Kapulainen	Lahti	045-78809670	antti.kapulainen@saunalahti.fi
Jarmo Ahokas	Lahti	050-3655841	jape.ahokas@jippii.fi
Pekka Ahokas	Lahti	0400-781583	pekka.ahokas@teliasonera.com
Tommi Karjalainen	Oulu	040-7166740	hesuselsavior@hotmail.com
Marjo Pöntinen	Oulu	040-7620882	mpk-88@suomi24.fi
Piritta Kantola	Pori	0500-949178	piritta.kantola@hotmail.com
Hannu Vesalainen	Pori	044-3460554	
Harry Sundvall	Pori	040-5205556	harry.sundvall@dnainternet.net
Jouko Leppänen	Riihimäki	0400-871157	jouko.leppanen@tiimiposti.riihimaki.fi
Tuomas Alaoja	Rovaniemi	040-8398584	tuomas.alaoja@gmail.com
Seppo Dahlström	Savonlinna	050-3545818	
Timo Korpinen	Savonlinna	050-5235287	timo.korpinen@kela.fi
Jouni Heino	Tahko	050-4960290	jouni.heino@tahkospa.fi
Tapio Muikku	Tampere	040-5014645	tapio.muikku@kolumbus.fi
Veli Jääskeläinen	Tampere	050-5164509	
Jali Nurmi	Turku	040-8209350	jali.nurmi@pp.inet.fi
Ville Haavisto	Turku	0400-769462	ville.haavisto@students.turkuamk.fi
Raimo Palokoski	Turku	050-5572290	raimo.palokoski@surfeu.fi
Päivi Peltola-Ojala	Turku	0400-737645	paivi.peltola-ovala@ficora.fi
Pertti Ojala	Turku	044-9074335	pertti.ojala@turku.fi
Lars-Erik Granlund	Vaasa	050-3249547	
Maija Leinonen	Ylivieska	050-3692574	ylivieskan.keilailuliitto@ylivieska.fi
Jonne Nousiainen	Ylöjärvi	045-6757258	jonne.nousiainen@jippii.fi
Seija Ranttila	Ylöjärvi	040-7472190	artpin@kotiposti.net,
Kyösti Tahvanainen	Ylöjärvi	040-5511790	artpin@yritys.soon.fi
Helvi Mäkipää	Ylöjärvi	044-3095000	helffen@gmail.com
Seppo Pitkänen	Ylöjärvi	044-5039000	pitkanenpower@gmail.com

Innostuitko?

Enemmän tietoa SKL:n internetosoitteesta
www.keilailu.fi