

Paikallisliitot kouluttavat, osa 3

Turussa keilakouluja ja ryhmäkohtaista ohjausta

Täältä voitte poimia omiin paikallisliittoihinne sopivat ja parhaat koulutusmallit ja ideat. Näin saamme yhdessä laajennettua laadukasta koulustoittoa Suomessa ja toivon mukaan uusia jäseniä rakkaan harrastuksemme pariin. Nyt on vuorossa Turun Keilailuliitto, jonka koulutustarjonta keilaavalle väestölle on seuraavanlainen.

Turun Keilailuliitto fakta:

Perustettu 1929
Jäsenmäärä: 610 (31.12.2008)
Juniorijäseniä: 165

Organisaatio

Turun Keilailuliiton koulutus- ja valmennusasioista vastaa Koulustoittoimikunta. Toimikunnassa on tällä hetkellä 3 jäsentä. Toimikunta kokoontuu pääsääntöisesti kaksi kertaa vuodessa, kauden alussa ja lopussa. Toimikunnan koko on sinänsä pieni, mutta näihin kokouksiin kutsutaan kaikki liiton koulutetut ohjaajat ja valmentajat.

Toimikunnan puheenjohtajana on ollut jo pitkään liittovalmentaja **Kai Hilden**. Hänen vastuullaan on organisoida keilakoulujen läpivienti. Keilakouluja järjestetään kauden aikana neljä. Tämän lisäksi kauden aikana pyritään järjestämään yksi keilailun ohjaajakurssi ja yksi jatkokurssi. Ohjaajakurssi järjestetään yhdessä SKL:n kanssa.

Keilailun peruskurssit on järjestetty tiistai- ja keskiviikkoiltaisina, yhteensä neljänä eri päivänä. Näin kurssin kokonaispituus on kaksi viikkoa. Yhden päivän aikana käsitellään aina tunnin verran teoriaa ja tunnin verran ohjattua rataharjoittelua.

Teoriaopetuksen on vetänyt yksi kouluttaja ja radoilla ohjaajia on kurssilaisten määrystä riippuen 1-4. Peimarin keilahallissa on järjestetty vastaavia kursseja erilaisen aikataulun mukaan,

kuitenkin neljänä eri opetuskertana. Kupittaalla kurssien ryhmäkoko on kabinettin koon vuoksi 10-16, Peimariin mahtuu kerrallaan taas ratojen puolesta 24 kurssilaisista.

Keilakouluja ovat Kai Hildenin lisäksi olleet vetämässä **Veikko Hautala**, **Jali Nurmi**, **Arto Simojoki** sekä **Raimo Palokoski**. Ohjausapua heille antavat useat TKL:n ohjaajat, joista ahkerimpina mainittakoon **Pentti Miettinen**, **Heikki Viitanen** ja **Arto Pitkänen**.

Aikuisten koulutus

Yhdessä Turun Kaupungin liikuntapalvelukeskuksen kanssa järjestetään ohjattua keilailua kolmelle eri ryhmälle. Tiistai-iltaisina järjestetään "Leidit liikkeellä", joka on suunnattu 25-60 -vuotiaille vähän liikuntaa harrastaville naisille. Paikalla on aina ohjaaja avustamassa.

Keskiviikkoisin järjestetään "Hikinen Tusina", joka on täysin vastaava liikuntamuoto samanikäisille miehille. Nämä vuorot ovat olleet todella suosittuja ja säännöllisiä kävijöitä on useita. Ohjaajina ovat toimineet Heikki Viitanen, Pentti Miettinen ja Arto Pitkänen. Suosio on poikunut jo kolmannen vastaavan vuoron torstai-iltaan.

Alkeiskurssien lisäksi Turun Keilailuliitto on järjestänyt yrityksille ja ryhmille räätälöityjä keilakouluja tai keilailupäiviä. Kurssien kesto ja laajuus ovat vaihdelleet tilaajien mieltymysten mukaisesti. Koulujen liikunnanopettajille on kerran vuodessa pidetty ilmainen koulustilaisuus, jossa käydään läpi keilailun teoriaa ja käytännön opetusta. Paikalla on yleensä ollut 20 keilailusta kiinnostunutta opettajaa.

Turun Keilailuliitto on tukenut seuroja ohjaajien ja valmentajien kouluttamiseen. Viime vuoden perusvalmentajakurssilta valmistui neljä uutta turkulaista perusvalmentajaa.



Juniori- ja nuorisotyö antaa paljon sekä kouluttajille että opastettaville. Kuvassa Turun viime vuoden junioreiden mestaruuskilpailuissa mitaleille yltäneet **Samu Suominen (vas.) TuWe**, **Taneli Nyssönen SF** ja **Jami Hukka SF**.

Junioritoiminnasta

Juniorivalmennusta hoidetaan monella eri tavalla. Liikkeelle lähdetään lasten ja nuorten omasta halusta kehittyä. Yhdessä Turun kaupungin liikuntapalvelukeskuksen kanssa järjestetään "Poweraction -tunteja". Poweraction on ilmaista liikuntaa Turussa koulua käyville 13-19 -vuotiaille. Keilailu on yksi monista liikunta lajeista, jotka ovat toiminnassa mukana. Kupittaalta on varattu kahtena päivänä yhteensä kolme tuntia Poweraction keilailua. Paikalla on aina liiton ohjaaja avustamassa ja osin vahtimassa nuorten menoa. Vaikka Poweractionin tarkoitus on saada nuoret liikkumaan ja tutustumaan eri lajeihin, on se tuonut lajin pariin useita keilaajia ja toiminut ponnahduslautana seuroihin liittymisessä.

Seuraava aste on luonnollisesti seuraporras. Liiton oman vastaanottoseuran Strike Forcen harjoitukset ovat kahdesti viikossa, maanantaisin ja tiistaisin klo 16.30. Seuran yläikäraja on 18 vuotta, joten vain juniorit pääsevät mukaan. Valmentajina viimekaudella ovat olleet **Mikko Hirvonen** ja **Kai Hilden**. Strike Forcen jäsenmaksu on vain viisi euroa, joten kaikki harjoituksissa käyvät on käytännössä rekisteröity.

Erittäin ansiokasta juniorien valmennustyötä on tehnyt Turun Weikkojen seura. Ohjattua junioritoimintaa on tehty neljän vuoden ajan. Weikoilla on säännölliset ohjatut junioriharjoitukset kolmena iltana viikossa. Harjoituksissa on kullakin kerralla vaihtuva harjoitusohjelma sekä eritasoisia harjoituksia. Ryhmät on käytännössä jaettu kolmeen. Tehoryhmä harjoittelee useampana iltana viikossa, ns. jatkavien ryhmä harjoittelee kerran ja myös aloittelevien ryhmä kerran viikossa. Ohjaajina ja valmentajina on kaksi kilpavalmentajaa **Jali Nurmi** ja **Päivi Peltola-Ojala** sekä neljä perusval-

mentajaa **Aino-Maria Imanen**, **Keijo Wilen**, **Teemu Mäkinen** ja **Pertti Ojala**. Kaiken kaikkiaan junioreita on mukana yli neljäkymmentä. Maajoukkueissa keilaavia ja niihin pyrkiviä nuoria Weikoissa on **Aino-Maria Imanen**, **Denis Cakar** ja **Lassi Imanen**. Näiden junnujen matkaa huipulle tuetaan sekä valmennuksellisesti että taloudellisesti. Weikot on ensimmäisenä keilaseurana hakemassa Nuori Suomi Sinettiä nuoris- ja junioritoiminnalle ja on saanut siihen Liikulta kehittämistukea täksi vuodeksi.

Peimarin keilahallissa Paimiossa järjestetään junioreille kahdesti viikossa harjoituksia. Ryhmät on jaettu kahteen tasoryhmään junioreiden omien halujen ja kykyjen mukaan. Ohjauksesta vastaavat Keilax-Teamin ohjaajat **Tytti Mäkilä** ja **Seppo Suomalainen**, edistyneimpiä on valmentanut Kai Hilden. Suurin syy Turun Keilailuliiton kasvaneeseen jäsenmäärään on juuri Keilax-Teamin ja Turun Weikkojen hyvin suunniteltu ja tehokas juniorityö.

Kauden päätteeksi keuhällä keilataan kouluttajien mestaruuskilpailut. Palkinnot jaetaan yhteisessä kokous- ja saunaillassa kauden taas alkaessa syksyllä. Näissä tilaisuuksissa ohjaajat pääsevät keskustelemaan keilailusta, tekniikasta, opetusmetodeista ja oikeista suoritusavoista. Keskustelu on aina vilkasta, sillä keilailusta jaksaa kuka tahansa puhua yö myöhään saakka.

Tällainen on Turun malli. Mikäli haluatte tietää toiminnasta lisää, ottakaa yhteyttä:

Juuso Kallio, toiminnanjohtaja, Turun Keilailuliitto, Kupittaan Keilahalli, puhelin 020 7870 330.

www.kupittaankeilahalli.fi

Seuraavassa lehdessä koulutusmallia antaa Keski-Uusimaan Keilailuliitosta Järvenpään keilahalli. ●



Turussa panostetaan myös koululaisten opastamiseen.