



Sami Järvilä

## Keilaajan monipuolinen tarvikelaukku

**K**eilailuun hurautanut huomaa nopeasti, että pelkkä pallo ja kengät eivät riitäkään. Toki niilläkin pärjää, mutta jos haluaa pidentää esimerkiksi pallojen elinikää, tarvitaan muitakin apuvälineitä. Itse asiassa kilpakeilaajan tarvikepussukkaa voidaan verrata sisällön monipuolisuuden puolesta jopa lääkarilaukkuun.

Mitä sitten tarvitsemme keilakassiin pärjätäksemme harjoituksissa sekä kotimaan- ja ulkomaan pelireissuilla? Aloitetaan keilapallon ”oheistuotteista”. Pallon pinnan muuttamiseen tarvitsemme erikarheuksilla olevia **hiomatyynyjä**, abbraloneja. Karheuksilla väliltä 500-4000 pärjää varmasti. Mitä pienempi luku, sitä karheampi on lopputulos. **Kiillotusaineita** tarvitaan, kun tulee tilanteita, että palloon pitää saada lisää liukua. Näitäkin on myynnissä eriasteisina geelimäisissä pusseissa.

Kaikille tuttua pallopyyhettä ei pidä unohtaa. Nykyään kannattaa hankkia **mikrokuitupyhyhe**, koska tämän päivän pallot imevät öljyä jokaisella pyörähdyksellä sisään huokoisesta pallon pinnasta. Puuvillapyyhkeet eivät poista öljyä niin hyvin kuin mikrokuitupyyhkeet (imukyky parempi), itse asiassa melkein jopa levittävät sitä. Pro-shopeissa myytävät **keilapallon puhdistusaineet** on suunniteltu välineemme puhdistustarkoitukseen, itse en lähtisi puhdistaa-

maan millään ”faireilla” puhumattakaan etanolista yms. Ne voivat jopa vahingoittaa pallon herkkää huokoista pintaa.

Pallon reikien huoltamiseen tarvitaan erilaisia teippejä. Peukaloon reiän etupuolelle **valkoinen ns. pitoteippi** vähentää tarvetta puristaa palloa ja musta **kiiltäväpintainen teippi** (eri värisiä) on kätevä reiän koon muuttamiseen. Jälkimmäistä saa myös isona rullana.

Jos keilaat paljon, kannattaa käyttää sormien ihoon teipattavia ”nichiban” **venyviä suojateippejä**, näin välttyä hiertymiltä parhaiten. **Haavalakkaakin** on saatavilla, jos sormesi menevät haavaumille. Niin, tietty tarvitset sakset teippien leikkauksiin ja **ruuvimeisseli** tai **pinsetit** on hyvä apuväline, kun esim. peukalon reikää teippaa. Ei unohdeta **varatutteja**, sillä joskus tutti saattaa irrota ja jäädä matkalle. **Pikaliimaa** tarvitset tuttien liimaukseen. Jos käytät **irrotettavia peukaloholkkeja** huolehdi, että sinulla on niitä pussukassa hajoamisten ja katoamisten varalta. Jotta sormesi ja kätesi pysyisivät kuivina, **suolapussi** on suunniteltu tähän tarkoitukseen. Sitä voit puristella esim. odo- tellessasi omaa heittovuoroasi.

Ei unohdeta kenkiä. Keilahallien vauhtiratojen pintojen liukkaus vaihtelee. Joissakin halleissa tuttu kengän pohjasi liukuu enemmän, toisessa vähemmän. Ei hätää, jos sinulla on vaihdettavat pohjat päkiässä sekä kantapäässä, **vaihdettavia irtopäkiöitä** ja **kantapäitä** eri karheuksilla.

Näillä saat sopivan tutun liukusi ja tuntuma on taas kotihallin luokkaa. Jos sinulla ei ole kenkiä maustettuina irtopohjien vaihto-ominaisuudella, **kenkäharjan** avulla saat haettua lisää pitoa tarvittaessa. Lisä liuku on sitten asia erikseen.

Tietysti näiden keilailuun liittyvien oheistuotteiden lisäksi tarvitset pussukkaan **normaalit lääkkeet** kaiken pahan varalle; särky- lääkkeet, ummetus/ripulilääkkeet, allergia, kylmägeeli, laastari, urheiluteippi jne. Tästäkin saa hifistelemällä pitkän listan.

Hyvää joulua ja nautinnollisia hetkiä keilailun parissa vuodelle 2015! ●

