

Keilailu-peli

Keilailu on yksi vaikeimmista tekniikka-, tarkkuus- ja taitolajeista. Todella moni suomalainen on keilailua kokeillutkin ja jäänyt koukkuun hauskaan ja haastavaan lajiin. Itse olen pohtinut pitäisikö keilailuunkin lanseerata ”lane-card”, kuten golfissa on Green-card? Olen 30-vuotisen keilailu-urani aikana nähnyt, kuinka ensikertalaiset nauttivat lajista ensikerroillaan. Mutta alkuinnostuksen jälkeen onkin haasteellinen ajanjakso, miten jatkaa lajia. Jatkuuko keilailu hauskanpitona tai harrasteluna vai liityisikö seuraan jatkaen keilailua mahdollisesti jopa kilpaillen.

Omasta mielestäni olisi tärkeää, että lajista vähänkin kiinnostuneet hakeutuisivat alkeis- tai peruskursseille saadakseen oikeanlaista tietoa lajista. Toinen vaihtoehto on ottaa yksityistunteja, vaikka pienemmällekin ryhmälle, koska jokaisesta hallista tällä hetkellä löytyy koulutettuja valmentajia tähän tehtävään. Ehdottoman tärkeää olisi saada perustiedot keilailusta mahdollisimman pian, niin tekniikan kuin teorian osalta. Näin harrastaminen kestäisi pidempään alkuinnostuksen jälkeenkin. Harmittavan moni harrastelija on lopettanut vaikeita tekniikka- ja taitolajeja siitä syystä, ettei peli kehity eteenpäin.

Keilailu on hauska ja monipuolinen peli. Tosin hauskuus loppuu, mikäli fysiikka ei ole riittävällä tasolla. Tärkeimpiä vartalonhallinnan kohteita ovat vatsan ja selän alueet sekä jalat. Kun heilutemme noin seitsemän kilon painoista palloa ainoastaan toisella puolella vartaloa, niin on hyvin tärkeää pitää huolta tukirangasta. Myös oikeanlainen tekniikka auttaa säilyttämään mielekkyyden lajissa, joka on hyvin toispuoleinen.

Keilailu-peliin kuuluu merkittävästi välineet. Halleista löytyy lajin aloittamiseen vuokravälineet helposti eli keilahalliin voi kävellä ”kahta kättä heiluttaen” ja ei kun radalle. Mutta kuten muissakin lajeissa, niin keilailussakin omat välineet helpottavat harrastamista. Tässä lajissa varsinkin oman pallon omistaminen mahdollistaa kehittymisen aivan toisella tavalla kuin vuokravälineillä. Omaan palloon reiät mitoitetaan täysin omien sormien mukaan. Sormien pituudet mitataan sekä otetaan huomioon muita rakenteellisia tarpeita eli reiät palloon porataan hyvinkin yksilöllisesti. Sopivan otteen löydyttyä seuraavaksi onkin oikeanlaisen pallon löytäminen tärkeää. Keilapalloja kun löytyy niin moneen erilaiseen tarkoitukseen, on hyvin tärkeää saada oikeanlainen pallo

alkuvaiheessa. Tässä asiassa on myös hyvä kääntyä ammatilaisen puoleen, joita löytyy hyvin varustettujen keilahallien Pro Shopeista. Lähes jokaisesta keilahallista löytyy apu tähän tarpeeseen. Huomioitavaa on löytää pallo, joka on helposti hallittava kierteen osalta, koska suurimpia mielenkiinnon kohteitahan tämä kierre lajin harrastajilla on.

Miten se kierre tehdään? Kuinka saan lisää kierrettä? Edellä pari kysymystä mihin olisi hyvä saada nopeasti vastaus! Miksi sitten on erilaisia palloja? Vastaus tähän löytyy erilaisista ratapinnoista. Jokainen keilahalli on yksilö, joten enemmän lajia harrastavat pyrkivät sopeutumaan erilaisiin olosuhteisiin eri välinein. Keilahallien kesken ratapinnan kitkaisuudet vaihtelevat suuresti, joten jokaisella harrastajalla on henkilökohtaisiin tarpeisiin sopivat välineet, joita tarpeen mukaan voidaan vaihdella. Mutta pelkästään välineillä korjailu, kikkailu tms. ei yleensä riitä sopeuduttaessa erilaisiin olosuhteisiin, vaan haastetta luo erilaisten heittotekniikoiden käyttö. Tästä syystä keilailu onkin hyvin monipuolinen laji ja sopii lähes kaikille ihmisille.

Kuten edellä mainitsin, keilailu on peli ja sen hallitsemiseen jokainen yksilö voi rakentaa oman kokonaisuuden. Joku on lahjakas ja hyvin urheilullinen, toinen taas taitava välineiden sekä psyykeen hallitsija, ja silti molemmilla on mahdollisuus harrastaa keilailua menestyksekkäästi.

Miten harrastaa keilailua? Suomesta löytyy hurja määrä keilaseuroja eli mahdollisuudet seuraan liittymiseen on hyvät. Oikean seuran löytymisessä auttaa varmasti keilahallien henkilökunta. Onkin tärkeää löytää sopivaa seuraa seura-yhteisöstä, että tarpeet tulee huomioitua. Useissa halleissa seuraan kuuluminen mahdollistaa halvemmat ratamaksut ja seuraan kuulumisen mahdollistaa myös kilpailemisen. Tasosta riippumatta, jokaiselle löytyy varmasti mukavaa kilpailutarjontaa, mikäli kilpailuviettä löytyy. Kilpailusarjoja on niin aloittelijoille kuin enemmän kilpaileville ja myös keilailuun kuuluva tasoitusjärjestelmä mahdollistaa osallistumisen melko aikaisessa vaiheessa tasokkaiinkin kilpailuihin. Junioreista veteraaneihin ovat kilpailusarjat tarjoavat ison kirjon erilaisia kilpailuja, joten kaikille löytyy varmasti sopivaa kilpailuvietin tyydyttämistä.

Keilailu ei ole keleistä kiinni, harrastaa voi aina! ●

SAMI KONSTERI