



3-tason tavoite on suunnitella ja hallita valmennusta urheilijan uran näkökulmasta. Koulutus keskittyy kokonaisvaltaiseen valmentamiseen ja syventää 2-tasolla hankittua osaamista mm. psyykkisessä valmennuksessa, taitojen oppimisessa ja urheilulliseen elämäntapaan tukemisessa. Tavoite on ymmärtää lajin kansainväliset vaatimukset ja tarkastella valmennusta suuntana kv-tason kilpaileminen. Koulutuksessa pohditaan tavoitteen asettelua useamman vuoden päähän ja suunnitellaan sopivia välitavoitteita. Koulutukseen voi osallistua valmentaja, joka on kiinnostunut tähtäämään kansallisen huipun tai kv-tason urheilijan valmennusosaamiseen.

# Tarkkuuslajien 3-tason koulutus 2018–2019

## Yhteiset koulutusviikonloput



### Webinaari

ma 27.8.18 klo 18.30–21.00



### Taitoseminaari

23.-25.11.2018, Kisakallio



### Yhteinen koulutusjakso

22.–24.3.2019, Kuortane



### Loppuseminaari

La 9.11.2019, Helsinki

Yhteisten koulutusviikonloppujen lisäksi koulutukseen kuuluu lajikoulutusviikonloppuja ja lajin kehittämistehtäviä.



## Hinta

sisältäen opetuksen ja ylläpidon lähijaksoilla on 1200€.

## Ilmoittautumiset

Ilmoittautuminen 31.5. mennessä: <http://bit.ly/2gCCsn8>

## Lisätietoja

Sanna Laine, [sanna.laineilla@gmail.com](mailto:sanna.laineilla@gmail.com)

